

# les JADES

Journées d'Ateliers Dynamiques  
et d'Echanges en Santé

- LE 19 AVRIL 2022 DE 8H45 À 17H30 -

À LA MAISON DES SOIGNANTS  
(4 rue de Traktir, 75016 Paris)



Quelles activités psycho-corporelles pour se ressourcer dans son quotidien ?

Participez à des conférences et ateliers sur :

- La gestion du stress et la prévention du burn out
- L'activité physique, le sommeil et l'alimentation
- La communication et le management

En partenariat avec



Programme et inscriptions

Save the date

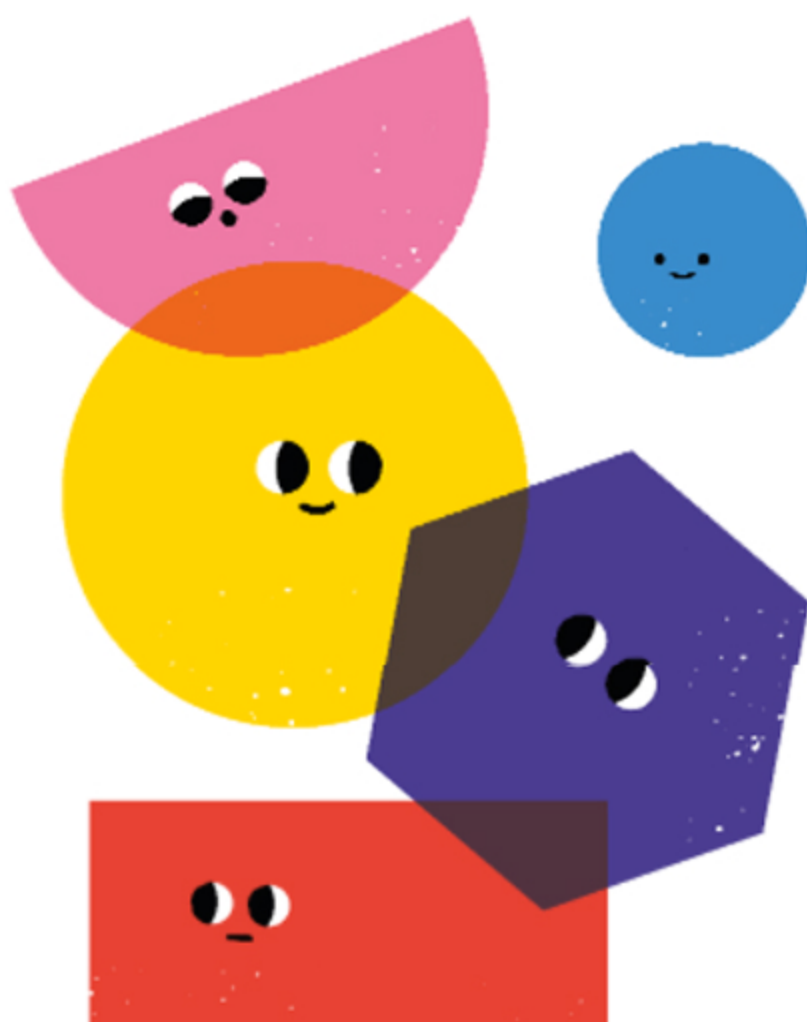
11 Mai 2022

MAISON DES SOIGNANTS  
4, RUE DE TRAKTIR – PARIS 16<sup>e</sup>

les JADES  
Journées d'Ateliers Dynamiques  
et d'Echanges en Santé

JOURNÉE DESTINÉE AUX CADRES DE SANTÉ

## Quelles techniques et ressources pour gérer ses émotions ?



À propos de l'Association Soins aux Professionnels de la Santé :

L'association Soins aux Professionnels de la Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de la santé. Créée en novembre 2015, SPS est une association nationale reconnue d'intérêt général :

- qui vient en aide aux professionnels de la santé et des étudiants ;
- et qui agit en prévention pour le mieux-être.

SPS réalise des enquêtes, met en oeuvre des actions et développe des outils innovants pour améliorer la qualité de vie des professionnels de la santé et des étudiants, prévenir et protéger leur santé, optimiser leur activité.

Adhérer à l'association SPS

