

**DÉNUTRITION : la bouche a tant à nous dire !  
L'UFSBD s'engage au cœur  
de la 4ème édition de la semaine nationale de la dénutrition**

*2 millions de français sont touchés par la dénutrition, dont 800 000 personnes âgées, mais également des enfants, des jeunes et des adultes. L'une des premières causes réside dans le mauvais état bucco-dentaire de la personne, état bucco-dentaire délabré, douleurs, perte du coefficient masticatoire, .. autant d'impacts directs sur la qualité de la nutrition, et cela a tout âge !*

L'UFSBD s'engage dans la 4ème édition de la semaine nationale de la dénutrition qui aura lieu du 7 au 14 novembre 2023 en proposant un certain nombre **d'outils dédiés aux professionnels de santé et au grand public**, de la **détection à la surveillance**, des **causes aux effets**, ...

**La dénutrition touche tous les âges de la vie :**

- **Chez le jeune enfant**, le syndrome de « la carie du biberon », lié à une démultiplication des prises sucrées et à l'idée reçue que des caries sur dents de lait sont sans conséquence, peut être source de dénutrition, avec des répercussions sur la croissance. Une carie sur une dent de lait (au-delà des douleurs engendrées) se traduit par un risque multiplié par trois de carie sur la dent définitive à venir.
- **Chez l'adolescent et l'adulte**, l'alimentation dérégulée et mal équilibrée, l'hygiène bucco-dentaire négligée, vectrices de caries multiples, de douleurs et halitose avec perte de confiance en soi, peuvent également engendrer une dénutrition
- **Chez la personne âgée**, la perte des dents, considérée à tort comme « naturelle et inéluctable », ne suscite pas les réactions appropriées. Le déséquilibre occlusal, les appareils dentaires inadaptés, les abcès, la douleur ignorée...autant de raisons pour ne plus pouvoir ou pour ne plus vouloir s'alimenter.
- **Chez la personne vivant avec un handicap**, les extractions multiples sous anesthésie générale, la douleur incomprise, l'édentation totale, véritable handicap qui s'ajoute au handicap existant, les appareils amovibles qui ne sont plus adaptés, les dents malades, le sourire disgracieux, la mauvaise haleine...autant de risques majeurs qui peuvent conduire à une situation de dénutrition.

**Savoir détecter**

Que l'on soit un parent, un aidant professionnel, un professionnel de santé... il est important de savoir dépister une personne dénutrie. Ce dépistage précoce, simple et utile, permet d'intervenir avant que les conséquences les plus graves ne se manifestent. Des aides de soutien

psychologiques, d'orientation chez des professionnels ou organismes, des mesures dentaires correctives, telles que la réhabilitation de la santé orale, peuvent contribuer à enrayer la dénutrition des patients.

L'UFSBD édite cette année des fiches d'informations et de recommandations pour le grand public et les chirurgiens-dentistes afin de les sensibiliser et leur apporter des solutions.

**Outils, protocoles, comportements adaptés, bonne hygiène bucco-dentaire biquotidienne respectée autant d'atouts pour conserver une bonne nutrition :**

A destination  
du grand public

#### FICHE

" DÉNUTRITION ou MAL  
NUTRITION : la bouche à temps  
à nous dire ! "



A destination  
du grand public

#### PROFIL

" Je suis DÉNUTRI, ou je  
m'occupe d'une personne  
DÉNUTRIE : la bouche m'en dit  
tant ! "



A destination  
du cabinet dentaire

Rôle du chirurgien-  
dentiste dans la prise en charge  
des personnes dénutries : mettre  
les bouchées  
doubles !



**Pour en savoir plus, l'UFSBD est partenaire du Collectif contre la dénutrition**

#### Contacts Presse :

**dr.christophelequart@ufsbdd.fr** - Porte-Parole Grand Public  
**dr.xavierbraeckeveldt@ufsbdd.fr** - Vice-Président / Porte-Parole Institutionnel  
**christinelecointe@ufsbdd.fr** - Contact Presses GP, Professionnelle, et Institutionnelle

#### UFSBD

**Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire**  
**7 Rue Mariotte - 75017 PARIS**

**ufsbdd@ufsbdd.fr**

**www.ufsbdd.fr - www.maBouchemaSante.fr**

#### À propos de l'UFSBD :

L'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD) est l'association engagée dans la promotion de la santé bucco-dentaire en France. Elle représente les professionnels de la santé dentaire et, au-delà de ses actions terrain au plus près des populations depuis bientôt 60 ans, elle vise à sensibiliser le public aux bonnes pratiques d'hygiène dentaire, à promouvoir la prévention des maladies bucco-dentaires et à encourager l'accès aux soins dentaires de qualité. Pour en savoir plus sur l'association : [www.ufsbdd.fr](http://www.ufsbdd.fr).